

۳. وسایل محیط کار:

*بی خطر: بیشتر وسایل دفتری، کامپیوترهای خانگی، نوت بوک، دستگاه های کپی، ماشین تحریر، فاکس، مودم، پرینترهای لیزری و سوزنی

*با احتیاط استفاده شود: فرستنده های رادیویی، فاصله بیمار با این دستگاه ها به قدرت فرستنده، فرکانس، نوع آنتن و ... بستگی دارد، هر چه قدرت بیشتر باشد، باید فاصله بیشتر باشد.

*در شرایط عادی توصیه نمی شود: عایق های حرارتی که برای خم کردن پلاستیک استفاده می شود، جوش الکتریکی، کوره های فولادی الکتریکی، کوره های ذوب، آهن رباهای الکتریکی، آهن رباهای بزرگ مورد استفاده در استریوها و بلندگوها، کلیدهای برق ژنراتور، خطوط انتقال نیرو و تأسیسات برق و برج های رادیویی و تلویزیونی

توجه: انجام MRI برای هرگونه اقدام تشخیصی در بیماران دارای پیس میکر ممنوع است.

۴. کمربند ایمنی حین رانندگی:

جهت ایمنی بیشتر بین کمربند ایمنی و پیس میکر حوله یا پارچه ای ضخیم قرار داده شود.

۵. تردد در گیت بازرسی فرودگاه ها و ...:

حین عبور از این مراکز بیمار باید کارت پیس میکر را به همراه داشته و آن را نشان دهد تا قاب فلزی آن باعث به صدا در آمدن زنگ خطر این سیستم ها نشود و بازرسی بدنی صورت گیرد.

توجه: در صورت انجام هرگونه اعمال جراحی (کوچک و بزرگ) پزشک و کادر درمان از وجود پیس میکر مطلع گردند.

چه زمانی به مراقبتهای اورژانسی نیاز دارید؟

- حمله ناگهانی درد سینه
- تنگی نفس
- سرگیجه ناگهانی، اشکال در صحبت کردن یا درک صحبت های طرف مقابل
- اشکال ناگهانی در بینایی یک یا هر دو چشم
- ایجاد بی حسی و سستی عضلات صورت، بازو یا پا، بخصوص در یک سمت بدن بطور ناگهانی
- بروز اشکال ناگهان در راه رفتن، گیجی، عدم تعادل یا هماهنگی اعضای بدن
- سردردهای ناگهانی یا شدید بدون دلیل
- حالت تهوع به همراه استفراغ
- خونریزی شدید

قابل توجه مددجویان محترم :

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما در خصوص پیشگیری ، درمان ، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد . در صورت نیاز ، می توانید از ساعت ۱۴-۱۲ با شماره تلفن بیمارستان (۰۲۱-۴۵۳۵۵۹۵۳ ، داخلی ۳۰۵) تماس حاصل نمایید.

<https://emamhasan.abzums.ac.ir>

با سپاس - واحد ارتقاء سلامت

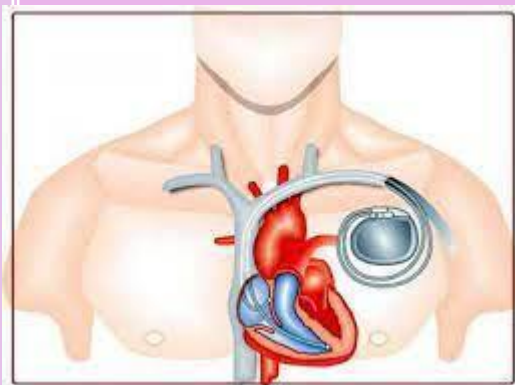
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

البرز

شبکه بهداشت و درمان شهرستان نظر آباد

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)

مراقبت از باطری قلب



تهیه و تنظیم : واحد آموزش دفتر پرستاری - بهار ۱۴۰۳

منبع : اصول مراقبت از بیماران دارای Pace Maker

نویسنده: فرشته شگرف عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری ارتش

معرفی پیس میکسر

پیس میکسر دستگاه کوچکی است که با باتری تغذیه می‌شود و سیگنال‌های الکتریکی خفیفی را به قلب ارسال می‌کند تا تپش قلب به حالت طبیعی انجام و پمپاژ آن به شکل موثر صورت پذیرد. پزشکان از پیس میکسر برای تشخیص و اصلاح انواع خاصی از آریتمی (تپش نامنظم قلب) استفاده می‌کنند.

چگونه می‌توانم از عملکرد صحیح پیس میکسر مطمئن شوم؟

- * بیماران می‌بایست ضربان منظم داشته باشند تا مطمئن شوند پیس میکسر در حال حفظ ریتم ضربان در حالت عادی است.
- * هادی متصل به دستگاه (هادی که اطلاعات را از قلب به پیس میکسر منتقل می‌کند) را با دستگاه الکتروکاردیوگرام (ECG) موجود در مطب دکتر چک کنید.
- * علاوه بر آن بیماران باید در دوره‌های زمانی منظم وضعیت پیس میکسر را با پزشک خود چک کنند
- * هرنوع علائم غیرعادی یا علائمی شبیه وضعیت قبل از نصب پیس میکسر داشتید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.



آیا عملکرد موبایل یا دیگر دستگاه‌ها با پیس میکسر تداخل دارد؟

بسته به نوع موبایل ممکن است تداخل داشته باشد. پیس میکسرهای امروزی بصورت مقاوم در برابر تداخل با تلفن‌های آنالوگ طراحی شده‌اند. با این حال در برخی موارد تلفن‌های دیجیتال ممکن است با پیس میکسر تداخل کاری داشته باشند. گروه از شرکت‌های تولید کننده موبایل در حال مطالعه بر روی موبایل‌هایی با فرکانس جدید و تأثیرات آن روی پیس میکسر هستند. پزشکان توصیه می‌کنند که موبایل را نباید مستقیماً روی محل نصب پیس میکسر قرار داد. به بیماران نیز توصیه می‌شود که موبایل را حداقل ۲۰ سانت دورتر از پیس میکسر قرار دهند و هنگام مکالمه آن را روی گوشی قرار دهند که در سمت مخالف پیس میکسر قرار دارد. همچنین توصیه می‌شود وقتی درون جیب نزدیک پیس میکسر قرار می‌دهند آن را خاموش کنند

سایر دستگاه‌ها

اغلب دستگاه‌های الکتریکی و مکانیکی با پیس میکسر تداخل ندارند. بطور کلی بیماران ممکن است از هر دستگاهی استفاده یا هر جایی بروند مگر مکان‌هایی که امواج الکتریکی بسیار قوی داشته باشند. بیماران همواره باید به هر پزشک یا دندان پزشکی که مراجعه می‌کنند در مورد پیس میکسر خود اطلاع دهند.

*** همیشه یک کارت شناسایی که مشخص کننده استفاده شما از پیس میکسر است همراه داشته باشید.**

توصیه های پزشکی:

۱. استفاده از روش های درمانی - تشخیصی و تجهیزات پزشکی:

- * بی خطر: دستگاه سی تی اسکن، ابزار دندانپزشکی، دستگاه های ماموگرافی و عکس برداری (C.X.Ray)
- * با احتیاط استفاده شود: سونوگرافی و الکترولیز (۱۵ سانتی متر با دستگاه فاصله داشته باشد).
- * در شرایط عادی توصیه نمی شود: دستگاه ها و تجهیزات پزشکی (الکتروکوتر، دیامتری، دستگاه شوک خارجی، سنگ شکن، ابلیشن و رادیوتراپی)

۲. وسایل خانگی:

* دستگاه پیس میکسر با ضریب اطمینان بالا ساخته شده است، این ضریب اطمینان بالا از پیس میکسر در مقابل امواج الکتریکی ایجاد شده توسط وسایل خانگی محافظت می‌کند، بهتر است برای پیشگیری از ایجاد محیط الکترو مغناطیسی از وسایل زیر با احتیاط استفاده شود:

* تشک برقی، وسایل گرم کننده برقی، جارو برقی، اتو، ریش تراش، مایکروویو، سشوار، پیچرها، چرخ خیاطی برقی، مسواک برقی، شارژرها و بلندگوهای بزرگ و در صورت احساس تپش و گیجی از وسایل ذکر شده دور شده تا پیس میکسر به درستی کار کند.

